



MEDICAL FITNESS[®]
NUTRITION • HEALTH • SPORT SCIENCE

PAQUETE

PONTE FIT

BÁSICO



[medicalfit.mx](https://www.medicalfit.mx)

SI TU OBJETIVO es lograr un incremento de masa muscular y la reducción de grasa corporal, este paquete es para ti.



¿QUÉ INCLUYE?

- Evaluación clínica.
- Evaluación dietético-nutricional.
- Evaluación de composición corporal.
- Programa nutricional personalizado.
- Prescripción de zonas de entrenamiento cardiovascular.
- Guía de suplementación personalizada.
- Taller de educación nutricional.
- Monitoreo constante vía WhatsApp.

CONSULTA INICIAL

\$795_{MXN}

SEGUIMIENTO MENSUAL

\$695_{MXN}