



MEDICAL FITNESS[®]
NUTRITION • HEALTH • SPORT SCIENCE

TEST VO2 MAX PERFIL FISIOLÓGICO

Heart Rate beats/min

160
150
140
130
120
110
100
90



[medicalfit.mx](https://www.medicalfit.mx)

EN NUESTRO LABORATORIO DE FISIOLÓGÍA del ejercicio conocerás de manera detallada tu VO2MAX de acuerdo a una prueba de esfuerzo, a través de informes metabólicos tu máxima capacidad cardiovascular, umbrales ventilatorios y tus zonas de entrenamiento reales para llevar tu entrenamiento al siguiente nivel.



MEDICAL FITNESS[®]
NUTRITION • HEALTH • SPORT SCIENCE

¿QUÉ INCLUYE?

- Electrocardiograma médico en reposo.
- Evaluación metabólica en reposo.
"CALORIMETRÍA" ¡Conoce tu gasto energético!
- Análisis de composición corporal.
- Prueba de esfuerzo en corredora.
- Análisis de gases en la prueba, calorimetría y/o coste calórico en ejercicio.
- Evaluación metabólica en reposo.
"DINAMOMETRÍA & TOLERANCIA MUSCULAR"
- Taller y consulta (interpretación de datos detallados).

COSTO \$2,750⁰⁰