



MEDICAL FITNESS[®]
NUTRITION • HEALTH • SPORT SCIENCE

PAQUETE
ATHLETE FIT



[medicalfit.mx](https://www.medicalfit.mx)

¿PERTENCES AL MUNDO DEL DEPORTE? Contamos con la mejor atención en nutrición del deporte del estado de Guanajuato, para que logres esa meta deportiva. ¡Recuerda que la nutrición es la clave de tu proceso! y en **Medical Fitness** estaremos en cada uno de tus entrenamientos y competencias.



MEDICAL FITNESS[®]
NUTRITION • HEALTH • SPORT SCIENCE



¿QUÉ INCLUYE?

- Evaluación metabólica en reposo.
"CALORIMETRÍA" ¡Conoce tu gasto energético!
- Evaluación clínica.
- Evaluación dietético-nutricional.
- Evaluación de composición corporal.
- Programa nutricional personalizado.
- Timing nutricional para competencia y entrenamientos.
- Prescripción de zonas de entrenamiento cardiovascular.
- Evaluación de la tasa de sudoración.
- Guía de suplementación personalizada.
- Taller de educación nutricional.
- Monitoreo constante vía WhatsApp.

CONSULTA INICIAL

\$1,350_{MXN}

SEGUIMIENTO MENSUAL

\$850_{MXN}

CALORIMETRÍA

**¡NUTRICIÓN DEPORTIVA
AL SIGUIENTE NIVEL!**



**MEDICAL[®]
FITNESS**

NUTRITION • HEALTH • SPORT SCIENCE