



**MEDICAL
FITNESS**[®]

NUTRITION • HEALTH • SPORT SCIENCE

**CERTIFICACIÓN
IBEROAMERICANA
EN EJERCICIO FÍSICO
PARA LA OBESIDAD Y
EL ENVEJECIMIENTO
SALUDABLE**

viviFrail



**01-02
DICIEMBRE
2023**



**LÉON
GUANAJUATO**



LEÓN
AYUNTAMIENTO 2021-2024

COLEGIO DE
NUTRIÓLOGOS
DE LEÓN A.C.



UNIVA
La Universidad Católica



PONENTES



DRA. EDNA NAVA



DR. HENRY LEÓN



DR. IVÁN TORRE



DR. MIKEL IZQUIERDO



MSC. OMAR HERNÁNDEZ



DRA. BLANCA MURILLO



DR. CARLOS FERMIN

VIERNES 01 DICIEMBRE

BLOQUE OBESIDAD

HORA

CONFERENCIA

PONENTE

09:00 - 09:45 AM

DISFUNCIÓN DEL TEJIDO ADIPOSO; DESENCADENANTE DE ENFERMEDADES CRÓNICAS EN LA OBESIDAD. (ÍNDICE DE DISFUNCIÓN DEL ADIPOCITO)

DR. IVÁN TORRE VILLALVAZO

10:00 - 10:45 AM

CAMBIOS FISIOPATOLÓGICOS EN LA OBESIDAD, Y EL ROL DEL MÚSCULO EN SU TRATAMIENTO.

DR. HENRY LEÓN ARIZA

11:00 - 11:45 AM

SEDENTARISMO Y SU IMPACTO EN LA FUNCIONALIDAD Y METABOLISMO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.

DR. MIKEL IZQUIERDO

R E C E S O

12:00 - 12:45 PM

DISFUNCIÓN MITOCONDRIAL EN LA OBESIDAD Y EL ROL DE LA NUTRICIÓN EN SU TRATAMIENTO.

MSC. OMAR HERNÁNDEZ

01:00 - 01:40 PM

OBESIDAD; METODOLOGÍAS DIETÉTICAS "MITOS Y REALIDADES"

DRA. EDNA NAVA

HORA

CONFERENCIA

PONENTE

R E C E S O

03:00 - 05:00 PM

**WORKSHOP DE
ENTRENAMIENTO EN LA
OBESIDAD**

**DR. HENRY LEÓN
ARIZA**

BLOQUE ENVEJECIMIENTO

05:15 - 06:10 PM

**CAPACIDAD FUNCIONAL COMO
BIOMARCADOR DE
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.**

**DR. MIKEL
IZQUIERDO**

06:20 - 07:00 PM

**ATHROPOAGE, UN ENFOQUE
NOVEDOSO PARA INTEGRAR
LA COMPOSICIÓN CORPORAL
EN LA ESTIMACIÓN DE LA
EDAD BIOLÓGICA**

**DR. CARLOS
FERMÍN**

C I E R R E S E S I O N E S D Í A 1

SÁBADO 02 DICIEMBRE

BLOQUE ENVEJECIMIENTO

HORA	CONFERENCIA	PONENTE
08:30 - 09:10 AM	TELÓMEROS ¿LA CLAVE DE LA LONGEVIDAD Y EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE?	DRA. BLANCA MURILLO
09:20 - 10:20 AM	EJERCICIO FÍSICO: “LA MEDICINA PARA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE”	DR. MIKEL IZQUIERDO.
10:30 - 11:00 AM	INFLEXIBILIDAD METABÓLICA Y DISFUNCIÓN MITOCONDRIAL EN EL ENVEJECIMIENTO Y ENFERMEDADES METABÓLICAS.	DR. IVÁN TORRE
R E C E S O		
11:30 - 12:10 PM	HORMONAS, MÚSCULO ESQUELÉTICO Y FITNESS CARDIORRESPIRATORIO EN EL ENVEJECIMIENTO.	DR. HENRY LEÓN ARIZA

SÁBADO 02 DICIEMBRE

HORA

CONFERENCIA

PONENTE

WORKSHOP VIVIFRAIL

12:15 - 02:30 PM

WORKSHOP DE
ENTRENAMIENTO EN EL
ADULTO MAYOR

DR. MIKEL
IZQUIERDO

 **viviFrail**

WORKSHOP ; NUTRICIÓN, PROTEÍNAS Y NUTRACÉUTICOS EN EL ADULTO MAYOR

02:40 - 03:25 PM

WORKSHOP

MSC. OMAR
HERNÁNDEZ
DRA. EDNA NAVA

CLAU S U R A

CONTACTO

COORDINACIÓN: ESTEFANÍA RODRÍGUEZ
477 677 1659
OFICINA: 477 258 8462
OMAR HERNÁNDEZ: 477 397 3018



MEDICAL FITNESS



MEDICAL FITNESS MX



NUTRIOLOGO DEL DEPORTE
OMAR HERNÁNDEZ



WWW.MEDICALFIT.MX